

Voisiko kumppanuusvanhemmuus olla sinun juttusi? Lista pohdinnan avuksi

Kumppanuusvanhemmuus voi sopia sinulle, jos olet halukas...

- käsittelemään omia tunteitasi ja kehittymään tunteiden ilmaisussa
- sietämään omaa ja lapsen ikävää, kateutta ja muita ei-niin-helppoja-tunteita
- sitoutumaan uuteen ihmissuhteeseen vanhemmuuskumppani(e)n kanssa
- työskentelemään luottamuksen, toimivan keskustelukulttuurin ja kaikkien hyvinvoinnin eteen
- jakamaan kasvatustuun useamman ihmisen kesken
- jakamaan vanhemmuuteen ja lapseen liittyviä asioita
- kuuntelemaan toista vanhempaa ja tukemaan häntä
- viettämään aikaa myös ilman lasta ja aktiivista vanhemmuutta

Kumppanuusvanhemmuus ei sovi sinulle, jos...

- et kaipaa lapsesi elämään muita vanhempia kuin itsesi (ja puolisesi)
- et ole valmis kehittämään vuorovaikutustaitojasi ja ottamaan vastaan palautetta
- et ole halukas tekemään vaativia kompromisseja
- et ole innokas käyttämään aikaa ja energiaa toisen vanhemman /toisten vanhempien vanhemmuuden ja jaksamisen tukemiseen
- haluat viettää lapsesi kanssa lähes kaiken vapaa-aikasi
- haluat päättää lapsesi asioista täysin itsenäisesti
- sitoutuminen elämänmittaiseen ihmissuhteeseen tuntuu vieraalta
- haluat vaihtaa säännöllisesti asuinpaikkakuntaa tai maata
- vanhempien ei tarvitse mielestäsi kommunikoida eikä huomioida toisiaan
- ajattelet, että vain synnyttänyt vanhempi osa ja tietää aidosti lapsen tarpeet ja asiat.