

## Kumppanuusvanhempien ystäväkirja tutustumisen tueksi ja arkeen avuksi

Käyttöohje: Ystäväkirja kannattaa täyttää haastatteluperiaatteella. Haastattelija kirjaa vastaukset. Haastattelemalla asioista voidaan käydä keskustelua ja kysyä mahdollisia mieleen tulevia jatkokysymyksiä, joita ei paperissa ole. Haastattelija voi säilyttää täytetyn sivun vastaisuuden varalle. Sieltä on helppo tarkistaa, miten voi huomioida toista vaikkapa syntymäpäivänä, mitä ruokaa tehdä perhepäivälliselle tai kurkata vinkkiä, kuinka tulkita toisen toimintaa.

Mitkä ovat lempiruokiasi/Minkä tyyppisestä ruoasta pidät?

Mitä juomia juot mieluiten?

(Jos henkilö juo kahvia/teetä: Miten nautit juomasi?)

Mitkä ovat lempihedelmiäsi?

Mitkä ovat lempimarjojasi?

Mistä sipseistä/pähkinöistä/suolaisista naposteltavista pidät?

Mitkä ovat lempiherkkujasi?

Mitä karkkeja valitset irtokarkkipussiisi?

Mistä jäätelöstä pidät eniten?

Mitkä ovat lempikeksejäsi?

Mistä paistopistetuotteista pidät eniten?

Millaisesta leivästä pidät eniten?

Mitä laitat leivän päälle mieluiten?

Mitä syöt useimmiten aamupalalla?

Mitä grillaat mieluiten?

Mistä juomista et pidä?

Mitä ruokia et halua syödä?

Minkä herkkupöydän tarjoilun jätät mielellään välistä?

Mitkä ovat lempivaatteesi?

Minkä vaatteet hankkimisesta haaveilet?

Mistä väreistä pidät?

Mikä on lempieläimesi?

Mitä lemmikkejä sinulla on ollut ja ehkä nyt on?

Kerro joitain hyviä leffoja tai sarjoja?

Ketkä ovat lempinäyttelijöitä, -artisteja, -muusikoita, -julkkiksia?

Keistä näyttelijöistä, artisteista ja julkkiksista et pidä?

Millaisesta musiikista pidät?

Millaista musiikkia et halua kuunnella?

Mitkä ovat lempikukkiasi?

Millaisista ihmisistä pidät (eniten)?

Mitkä asiat tuntuvat epämukavilta?

Millainen olet suuttuessasi?

Millainen olet loukattuna?

Mistä näkee, että sinua on loukattu?

Mitkä asiat loukkaavat sinua?

Miten toivot, että sinua lohdutetaan?

Millainen olet onnellisena?  
Mikä saa sinut surulliseksi?  
Mitkä asiat ilahduttavat sinua?  
Mitkä asiat saavat sinut ärsyntyneeseen?  
Mitä sinun on vaikea antaa anteeksi?  
Mitä ihmisen pitää tehdä, jotta tiedät olevasi hänelle tärkeä?  
Mitä pelkää?  
Mitä haluaisit elämääsi lisää?  
Mistä haaveilet?  
Mikä on sinulle erityisen tärkeä paikka?  
Minkä paikan haluaisit näyttää lapsellesi?  
Minne haluaisit ainakin matkustaa?

Mitä ajatuksia sinulla on päällimmäisenä mielessä tämän hetken politiikasta ja poliitikoista?  
Ketkä ovat lempipoliitikkojasi?  
Ketkä poliitikot aiheuttavat sinussa negatiivisia tunteita?  
Millä perusteella äänestät?  
Keitä äänestäisit nykyisistä kansanedustajista?

Mitkä 1-3 esinettä pelastaisit palavasta kodistasi, jos et pystyisi enempää pelastamaan?  
Minkä taidon haluaisit oppia?  
Mitä harrastat?  
Haluaisit harrastaa?  
Mikä estää sinua harrastamasta, mitä haluat?  
Mitkä asiat kiinnostavat sinua?  
Mistä liikunnasta pidät eniten?  
Mistä liikunnasta pidät vähiten?  
Mistä puuhasta et pidä?  
Kerro, millainen lähes täydellinen päiväsi olisi? Mitä se sisältäisi?

Mitä koulutuksia ja kursseja olet käynyt?  
Millainen suhde sinulla oli lapsena kouluun?  
Entä nuorena?  
Millainen opiskelija olit/olet?

Minkä tyyppisistä kirjoista pidät?  
Millaisesta taiteesta pidät?  
Ketkä ovat lempitaiteilijoitasi?

Kuvaile muutamalla sanalla kutakin vanhempaasi ja kerro millainen suhde sinulle heihin on.  
Kerro jokin kiva muisto lapsuudestasi  
Kuvaile työpäivääsi/opiskelupäivääsi/tavallista arkipäivääsi?  
Mitä minun olisi tärkeä tietää sinusta?  
Kerro jokin tärkeä asia, jonka haluaisit minun tietävän sinusta.