

Kysely itselle tärkeistä asioista kumppanuusvanhemmiksi toivoville

Nimi: _____ Päivämäärä: _____

Seuraava kyselyä käytetään apuna itselle sopivan kumppanuusvanhemman löytämiseksi. Siitä voi olla apua myös omassa prosessissa kumppanuusvanhemmuutta kohti. Alla on lista asioista, joita ihmiset tyypillisesti pitävät itselleen tärkeinä.

Merkitse jokaiseen arvon kohdalle, kuinka tärkeänä pidät niitä käyttäen alla olevaa asteikkoa.

0 = ei tärkeää

1 = ei kovin tärkeää

2 =tärkeää

3 = erittäin tärkeää

- _____ 1. Olen yhteydessä luonnon kanssa
- _____ 2. Lisätä viisautta maailmassa
- _____ 3. Luoda jotain kaunista (millä tahansa tavalla tai alalla)
- _____ 4. Lisätä oikeudenmukaisuutta ja huolehtia heikommista
- _____ 5. Olla lojaali ystäville, perheelle tai muulle omalle ryhmälle
- _____ 6. Tuntea oma olonsa (tai itsensä) hyväksi
- _____ 7. Tuntea saavuttaneensa jotain ja jättäneensä kestävästi jäljen johonkin.
- _____ 8. Elää jännittävää elämää
- _____ 9. Elää seikkailun täyteistä elämää
- _____ 10. Elää uusien asioiden ja muutoksen täyttämää elämää
- _____ 11. Olla rehellinen
- _____ 12. Auttaa toisia
- _____ 13. Olla seksuaalisesti haluttava
- _____ 14. Omata aitoja ja läheisiä ystäviä
- _____ 15. Olla rakkautta ja kiintymystä sisältävissä ihmissuhteissa
- _____ 16. Olla fyysisesti hyvässä kunnossa
- _____ 17. Syödä terveellistä ruokaa
- _____ 18. Osallistua urheilutoimintaan
- _____ 19. Toimia johdonmukaisesti oman uskon ja uskomusten kanssa
- _____ 20. Olla yhtä jumalan kanssa
- _____ 21. Toteuttaa uskontoani
- _____ 22. Olla kunnianhimoinen ja kova tekemään työtä
- _____ 23. Olla kykenevä, pystyvä ja tehokas
- _____ 24. Täyttää omat velvollisuudet
- _____ 25. Pitää yllä rakkaimpien ihmisten turvallisuutta
- _____ 26. Varmistaa, ettei jää velkaa ihmisille ja korvaa kaikki tehdyt palvelukset
- _____ 27. Kunnioittaa perinteitä

- _____ 28. Osoittaa itsekuria ja vastustaa kiusauksia
- _____ 29. Osoittaa kunnioitusta vanhempia ja vanhuksia kohtaan
- _____ 30. Elää elämää ilman stressiä
- _____ 31. Nauttia musiikista ja erilaisista taiteen muodoista
- _____ 32. Olla turvassa vaaroilta
- _____ 33. Olla varakas
- _____ 34. Olla auktoriteetti- tai johtoasemassa
- _____ 35. Olla vaikutusvallassa muihin ihmisiin
- _____ 36. Elää vapaata ja nautinnollista elämää
- _____ 37. Suunnitella asioita ja/tai tavaroita
- _____ 38. Opettaa muita
- _____ 39. Ratkaista riitoja
- _____ 40. Rakentaa tai korjata tavaroita tai asioita
- _____ 41. Työskennellä käsillä.
- _____ 42. Nauttia ruoasta ja juomasta
- _____ 43. Olla seksuaalisesti aktiivinen
- _____ 44. Olla luova
- _____ 45. Olla omavarainen
- _____ 46. Olla utelias ja löytää, keksiä ja havaita uusia asioita
- _____ 47. Organisoida asioita
- _____ 48. Osallistua tarkasti määriteltyyn työhön
- _____ 49. Tutkia asioita
- _____ 50. Kilpailla muiden kanssa
- _____ 51. Olla useiden ihmisten ihailema
- _____ 52. Selvittää ongelmia ja pätkäillä asioita
- _____ 53. Pyrkiä olemaan parempi ihminen
- _____ 54. Kokea positiivisia mielialoja
- _____ 55. Toimia rohkeasti
- _____ 56. Väliittää muista
- _____ 57. Hyväksyä muut sellaisena kuin ovat
- _____ 58. Työskennellä käytännöllisten tehtävien parissa
- _____ 59. Etsiä mielihyvää

Jatkuu seuraavalle sivulle!

Valitse edellisen sivun listalta 5 itsellesi tärkeintä asiaa tärkeysjärjestyksessä. Voit merkitä listassa olevan järjestysnumeron viivalle.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Valitse listalta 5 tärkeintä asiaa, joita toivoisit lapsesi omaksuvan.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Valitse listalta 5 asiaa, joita vähiten toivot kumppanuvanhemman pitävän tärkeinä.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Copyright: Arvokas Mieli Oy 2021, Kalle Partanen

ARVOKAS
MIELI